	FONDO ASISTENCIAL DEL MAGISTERIO DEL CAQUETÁ LIMITADA	MPM-GAU-FR-05
	Formato	Versión: 01
	Publicación en Carteleras	Aprobación: 26/11/2024



ESTIMADO USUARIO

LE INFORMAMOS QUE:


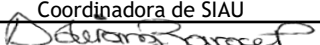
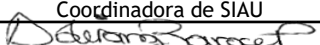
Para asistir a las consultas
agendadas en nuestras
sedes, recuerde llegar con

30 minutos


de anticipación y realizar
la **ACTIVACIÓN** de su cita.



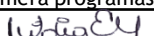
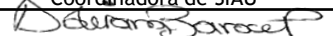
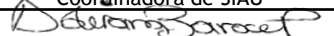
Atención al Usuario – SIAU
 (608) 4366870  3113448687
 atencionalusuariofamac@yahoo.es

Elaboró	Revisó:	Aprobó:	Fecha de Aprobación
Adriana Barón	Adriana Barón	Adriana Barón	OCTUBRE- 2025
Coordinadora de SIAU	Coordinadora de SIAU	Coordinadora de SIAU	
			

FAMAC LTDA.
 ADRIANA BARON POLANIA
 COORDINADORA
 DE ATENCION AL USUARIO

	FONDO ASISTENCIAL DEL MAGISTERIO DEL CAQUETÁ LIMITADA		MPM-GAU-FR-05
	Formato		Versión: 01
	Publicación en Carteleras		Aprobación: 26/11/2024



Elaboró	Revisó:	Aprobó:	Fecha de Aprobación
Nidia Eugenia Ramírez Toledo	Adriana Barón	Adriana Barón	OCTÚBRE- 2025
Enfermera programas P y M	Coordinadora de SIAU	Coordinadora de SIAU	
			

FAMAC LTDA.
ADRIANA BARÓN POLANIA
 COORDINADORA
 DE ATENCIÓN AL USUARIO

¿HAZ PENSADO EN EMBARAZARTE?

Si tú o tu pareja ya lo decidieron, pregunta por nuestro servicio de:

CONSULTA PRECONCEPCIONAL



3208422527



Elaboró	Revisó:	Aprobó:	Fecha de Aprobación
Nidia Eugenia Ramírez Toledo	Adriana Barón	Adriana Barón	OCTUBRE - 2025
Enfermera programas P y M	Coordinadora de SIAU	Coordinadora de SIAU	
<i>Nidia Eugenia Ramírez Toledo</i>	<i>Adriana Barón</i>	<i>Adriana Barón</i>	

FAMAC LTDA.
ADRIANA BARÓN POLANZA
COORDINADORA
DE ATENCIÓN AL USUARIO



FONDO ASISTENCIAL DEL MAGISTERIO DEL CAQUETÁ LIMITADA

MPM-GAU-FR-05

Formato

Versión: 01

Publicación en Carteleras

Aprobación: 26/11/2024



NOVEDAD EN EL SERVICIO

Desde el **1 de octubre de 2025** la línea whatsapp **3113478911** para las solicitudes de citas especializadas y ecografías presenta fallas, por favor **NO ENVIAR** mensajes de solicitud ya que no serán recepcionadas.

Solicite su cita al correo: citasfamac@hotmail.com

Suministre lo siguientes datos:

Nombre y apellido del paciente

Número de identificación del paciente

Número de contacto (idealmente 2)

Orden de valoración o control

Atención al Usuario – SIAU

(608) 4366870 3113448687

atencionalusuariofamac@yahoo.es




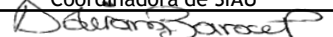
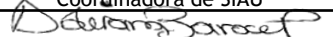
Elaboró	Revisó:	Aprobó:	Fecha de Aprobación
Adriana Barón	Adriana Barón	Adriana Barón	OCTUBRE- 2025
Coordinadora de SIAU	Coordinadora de SIAU	Coordinadora de SIAU	
<i>Adriana Barón</i>	<i>Adriana Barón</i>	<i>Adriana Barón</i>	

FAMAC LTDA.
ADRIANA BARÓN POLANZA
COORDINADORA
DE ATENCIÓN AL USUARIO

CONSULTA PRECONCEPCIONAL

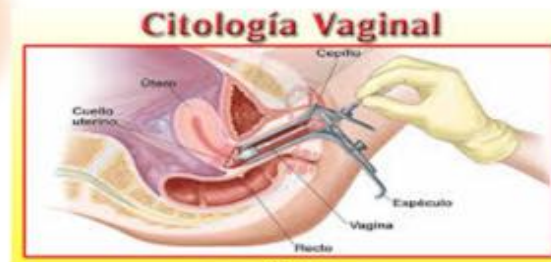
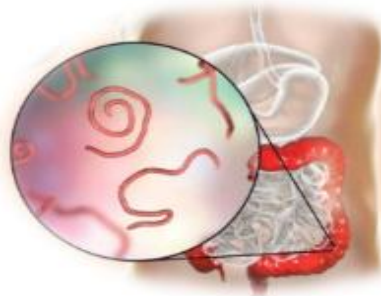


Es una consulta médica que se realiza a todas las mujeres que planean un embarazo y permite identificar factores de riesgo físicos, psicológicos y sociales, con el fin de que el embarazo se desarrolle en las mejores condiciones de salud posible.

Elaboró	Revisó:	Aprobó:	Fecha de Aprobación
Nidia Eugenia Ramírez Toledo	Adriana Barón	Adriana Barón	OCTÚBRE- 2025
Enfermera programas P y M	Coordinadora de SIAU	Coordinadora de SIAU	
			

ACTIVIDADES INCLUIDAS

CONSULTA PRECONCEPCIONAL



Elaboró	Revisó:	Aprobó:	Fecha de Aprobación
Nidia Eugenia Ramírez Toledo	Adriana Barón	Adriana Barón	OCTÚBRE- 2025
Enfermera programas P y M	Coordinadora de SIAU	Coordinadora de SIAU	
<i>Nidia Eugenia Ramírez Toledo</i>	<i>Adriana Barón</i>	<i>Adriana Barón</i>	

MEDIDAS A TOMAR ANTES DE QUEDAR EMBARAZADA

Consuma una dieta equilibrada y saludable

Solicita la consulta preconcepcional en el consultorio de vacunación

Continúa Planificando, esto permitirá completar los exámenes y actividades necesarias

Haga ejercicio


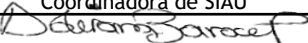
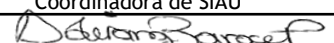
Duerma bien y suficiente. Tómese un tiempo para relajarse

Suspenda el cigarrillo, el alcohol y las drogas. Reduzca la cafeína

Intente relajarse y estar lo más libre posible del estrés

Siga todas las recomendaciones dadas por el personal de salud del programa

FAMAC LTDA. comprometidos con la salud de nuestras mujeres

Elaboró	Revisó:	Aprobó:	Fecha de Aprobación
Nidia Eugenia Ramírez Toledo	Adriana Barón	Adriana Barón	OCTUBRE - 2025
Enfermera programas P y M	Coordinadora de SIAU	Coordinadora de SIAU	
			

Sintomatología



Elaboró	Revisó:	Aprobó:	Fecha de Aprobación
Nidia Eugenia Ramírez Toledo	Adriana Barón	Adriana Barón	OCTÚBRE- 2025
Enfermera programas P y M	Coordinadora de SIAU	Coordinadora de SIAU	
<i>Nidia Eugenia Ramírez Toledo</i>	<i>Adriana Barón</i>	<i>Adriana Barón</i>	



Debido a la importancia de un diagnóstico y tratamiento oportuno, ante la presencia de los síntomas es indispensable EVITAR LA AUTOFORMULACIÓN y acudir al servicio médico.

Síntomas de Dengue

Fiebre junto a cualquiera de los siguientes



CS320760

Elaboró	Revisó:	Aprobó:	Fecha de Aprobación
Nidia Eugenia Ramírez Toledo	Adriana Barón	Adriana Barón	OCTUBRE- 2025
Enfermera programas P y M	Coordinadora de SIAU	Coordinadora de SIAU	
<i>Nidia Eugenia Ramírez Toledo</i>	<i>Adriana Barón</i>	<i>Adriana Barón</i>	

FAMAC LTDA.
ADRIANA BARÓN POLANZA
COORDINADORA
DE ATENCIÓN AL USUARIO


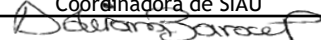
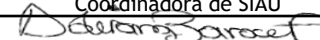
RECUERDA QUE SIEMPRE PUEDES PEDIR AYUDA



ESTRATEGIAS DE BIENESTAR Y PREVENCIÓN DEL AGOTAMIENTO EMOCIONAL

PROGRAMA DE ATENCIÓN HUMANIZADA AUSUARIOS CON ENFOQUE DIFERENCIAL

Para gestionar su cita de psicología a través de la línea telefónica
(608)4366870 y **whatsapp 3136552112** o **presencial-Sede Apoyo
Terapéutico**

Elaboró	Revisó:	Aprobó:	Fecha de Aprobación
Nidia Eugenia Ramírez Toledo	Adriana Barón	Adriana Barón	OCTUBRE- 2025
Enfermera programas P y M	Coordinadora de SIAU	Coordinadora de SIAU	
			

Mosquito AEDES AEGIPTY



- Es de color negro o café oscuro y tiene rayas blancas en las patas.
- Vive en interiores. Adhiere sus huevecillos en recipientes o cualquier reservorio con agua limpia.
- No se aleja más allá de 100 metros de su criadero.
- Puede transmitir dengue, chikungunya o zika.
- Se alimenta cada tres días.
- Pican preferentemente al amanecer y al anochecer.



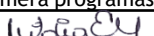
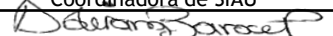
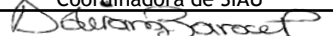
Elaboró	Revisó:	Aprobó:	Fecha de Aprobación
Nidia Eugenia Ramírez Toledo	Adriana Barón	Adriana Barón	OCTUBRE- 2025
Enfermera programas P y M	Coordinadora de SIAU	Coordinadora de SIAU	
<i>Nidia Eugenia Ramírez Toledo</i>	<i>Adriana Barón</i>	<i>Adriana Barón</i>	


**Si tienes niños entre 9 y 17 años de edad
vacúnalos contra el VPH.**



**Acércate al punto de vacunación más
cercano o acude a FAMAC LTDA sede El
Prado, consultorio de vacunación.**

FAMAC LTDA.
ADRIANA BARÓN POLANZA
COORDINADORA
DE ATENCIÓN AL USUARIO

Elaboró	Revisó:	Aprobó:	Fecha de Aprobación
Nidia Eugenia Ramírez Toledo	Adriana Barón	Adriana Barón	OCTUBRE- 2025
Enfermera programas P y M	Coordinadora de SIAU	Coordinadora de SIAU	
			

	FONDO ASISTENCIAL DEL MAGISTERIO DEL CAQUETÁ LIMITADA	MPM-GAU-FR-05
	Formato	Versión: 01
	Publicación en Carteleras	Aprobación: 26/11/2024




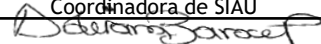
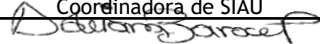
FAMAC LTDA TE RECUERDA EL HORARIO DE ATENCIÓN DEL SERVICIO DE VACUNACIÓN




Lunes a viernes en horario de:

7:00 am a 11:00 am
2:00 pm a 5:00 pm



Elaboró	Revisó:	Aprobó:	Fecha de Aprobación
Nidia Eugenia Ramírez Toledo	Adriana Barón	Adriana Barón	OCTUBRE- 2025
Enfermera programas P y M	Coordinadora de SIAU	Coordinadora de SIAU	
			

FAMAC LTDA.
ADRIANA BARÓN POLANZA
COORDINADORA
DE ATENCIÓN AL USUARIO

	FONDO ASISTENCIAL DEL MAGISTERIO DEL CAQUETÁ LIMITADA	MPM-GAU-FR-05
	Formato	Versión: 01
	Publicación en Carteleras	Aprobación: 26/11/2024

JORNADA DEPARTAMENTAL DE VACUNACIÓN

Porque la vacunación no solo es un derecho de los niños, sino una política de salud colectiva.



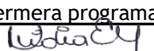
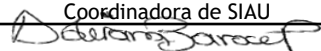
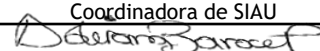
Sábado 25 de Octubre



8:00 am a 2:00 pm

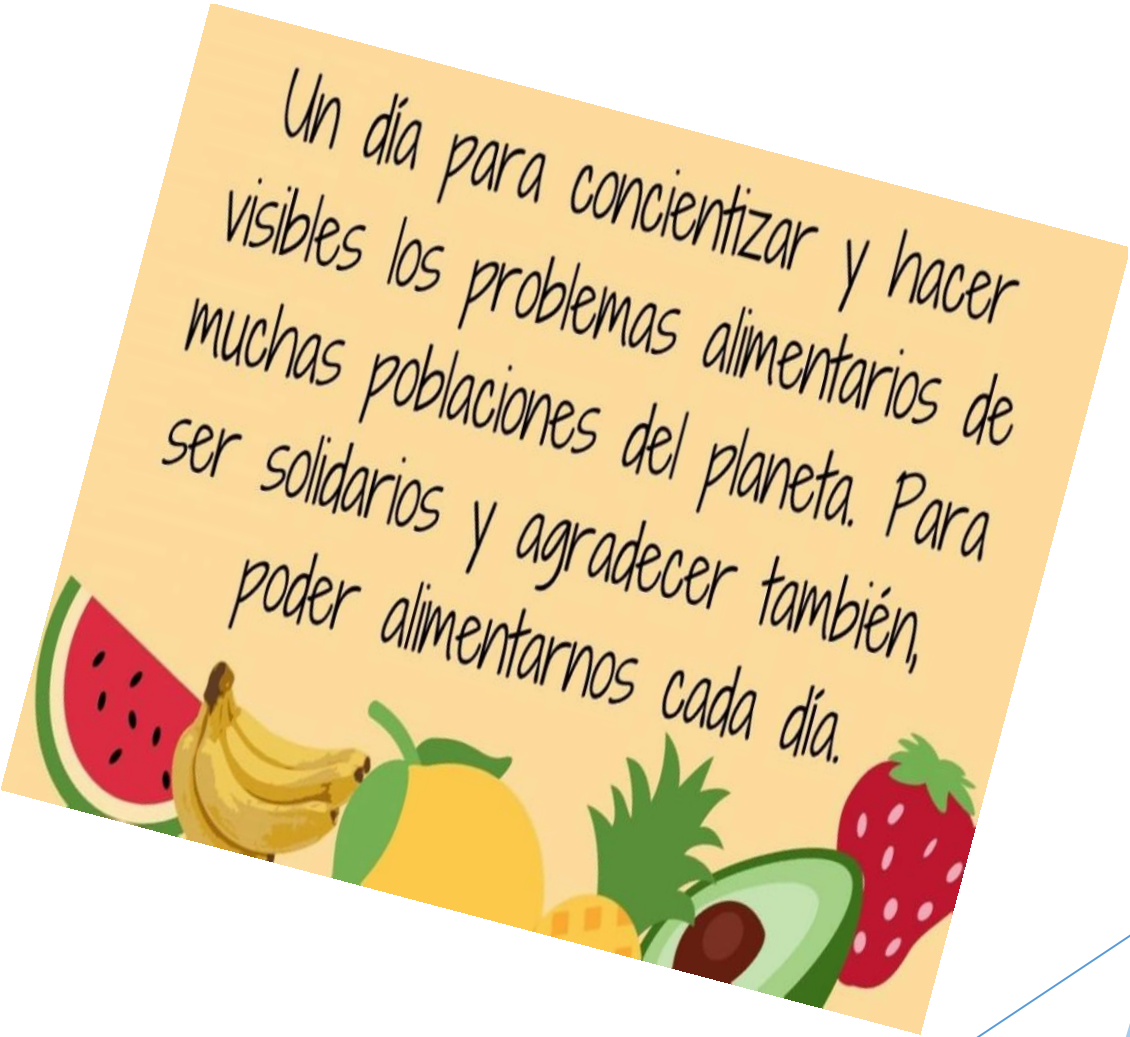
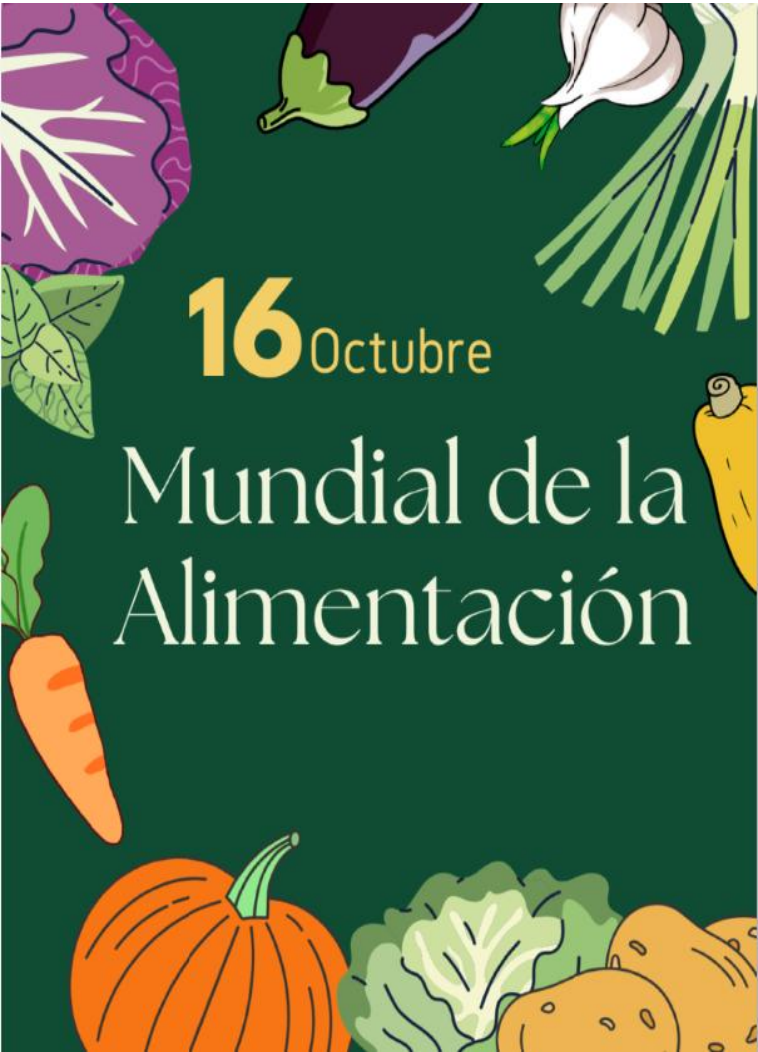


FAMAC LTDA sede El Prado y en los 16 municipios del Departamento

Elaboró	Revisó:	Aprobó:	Fecha de Aprobación
Nidia Eugenia Ramírez Toledo	Adriana Barón	Adriana Barón	OCTUBRE- 2025
Enfermera programas P y M	Coordinadora de SIAU	Coordinadora de SIAU	
			


FAMAC LTDA.
ADRIANA BARÓN POLANIA
COORDINADORA
DE ATENCION AL USUARIO

	FONDO ASISTENCIAL DEL MAGISTERIO DEL CAQUETÁ LIMITADA	MPM-GAU-FR-05
	Formato	Versión: 01
	Publicación en Cartelera	Aprobación: 26/11/2024



Elaboró	Revisó:	Aprobó:	Fecha de Aprobación
Nidia Eugenia Ramírez Toledo	Adriana Barón	Adriana Barón	OCTÚBRE- 2025
Enfermera programas P y M	Coordinadora de SIAU	Coordinadora de SIAU	

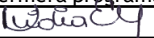
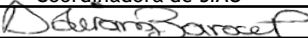
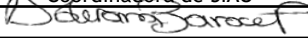
FAMAC LTDA.
ADRIANA BARÓN POLANIA
 COORDINADORA
 DE ATENCIÓN AL USUARIO

	FONDO ASISTENCIAL DEL MAGISTERIO DEL CAQUETÁ LIMITADA		MPM-GAU-FR-05
	Formato		Versión: 01
	Publicación en Carteleras		Aprobación: 26/11/2024

LA COORDINACIÓN DE PYM DE FAMAC LTDA INVITA A NUESTROS USUARIOS PARA QUE ACUDAN A LAS CITAS DE LAS RUTAS DE ATENCIÓN INTEGRAL EN SALUD POR CICLO DE VIDA. EN LOS SIGUIENTES RANGOS DE EDAD:



Estas citas podrán ser solicitadas de manera presencial en la oficina de PyM de manera telefónica a los números 6084366870 y 3113480801. Recuerde que estas citas aplican para usuarios que no tenga diagnóstico de ninguna enfermedad.

Elaboró	Revisó:	Aprobó:	Fecha de Aprobación
Nidia Eugenia Ramírez Toledo	Adriana Barón	Adriana Barón	OCTUBRE- 2025
Enfermera programas P y M	Coordinadora de SIAU	Coordinadora de SIAU	
			

FAMAC LTDA.
ADRIANA BARÓN POLANZA
COORDINADORA
DE ATENCIÓN AL USUARIO

12
de octubre

Día mundial de la

Visión

Elaboró	Revisó:	Aprobó:	Fecha de Aprobación
Nidia Eugenia Ramírez Toledo	Adriana Barón	Adriana Barón	OCTUBRE- 2025
Enfermera programas P y M	Coordinadora de SIAU	Coordinadora de SIAU	
<i>[Firma]</i>	<i>[Firma]</i>	<i>[Firma]</i>	

FAMAC LTDA.
ADRIANA BARÓN POLANZA
COORDINADORA
DE ATENCIÓN AL USUARIO

DIA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL

La salud mental se refiere al estado de bienestar mental que permite a las personas hacer frente a los momentos de estrés de la vida, desarrollar todas sus habilidades, poder aprender y trabajar adecuadamente y contribuir a la mejora de su comunidad. Nos ayuda a tomar decisiones, establecer relaciones y dar forma al mundo en el que vivimos.



Elaboró	Revisó:	Aprobó:	Fecha de Aprobación
Laura Ximena Cabrera Acuña	Adriana Barón	Adriana Barón	OCTUBRE - 2025
Psicóloga	Coordinadora de SIAU	Coordinadora de SIAU	
<i>Laura Ximena Cabrera Acuña</i>	<i>Adriana Barón</i>	<i>Adriana Barón</i>	

DIA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL



La salud mental se refiere al estado de bienestar mental que permite a las personas hacer frente a los momentos de estrés de la vida, desarrollar todas sus habilidades, poder aprender y trabajar adecuadamente y contribuir a la mejora de su comunidad. Nos ayuda a tomar decisiones, establecer relaciones y dar forma al mundo en el que vivimos.



**Jornada de psicoeducación sobre la salud
mental**
Viernes 10 de Octubre desde las 8 am



Elaboró	Revisó:	Aprobó:	Fecha de Aprobación
Laura Ximena Cabrera Acuña	Adriana Barón	Adriana Barón	OCTUBRE - 2025
Psicóloga	Coordinadora de SIAU	Coordinadora de SIAU	
<i>Laura Ximena Cabrera Acuña</i>	<i>Adriana Barón</i>	<i>Adriana Barón</i>	

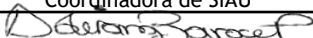
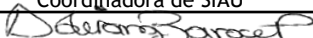
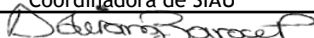


JORNADA DE ATENCIÓN PREVENTIVA EN SALUD BUCAL

**12 de Octubre campaña de
fluorización para población entre 1
y 17 años de 07:00 am a 12 pm y
de 2 pm a 4 pm.**



**Solicita tu consulta por vía telefónica a las líneas
que FAMAC tiene disponibles para asignación de
citas odontológicas (608) 4366870 o de forma
presencial en la sede de FAMAC LTDA.**

Elaboró	Revisó:	Aprobó:	Fecha de Aprobación
Adriana Barón	Adriana Barón	Adriana Barón	OCTUBRE - 2025
Coordinadora de SIAU	Coordinadora de SIAU	Coordinadora de SIAU	
			

MECANISMOS DE COMUNICACIÓN Y PARTICIPACIÓN CIUDADANA

OFICINA DE ATENCIÓN AL USUARIO



CARTELAS INFORMATIVAS



BUZÓN DE SUGERENCIAS



PÁGINA WEB INSTITUCIONAL



GRUPOS DE WHATSAPP



CARTELAS INFORMATIVAS



PROCESO DE TRÁMITES DE PORSE



GESTORES O VEEDORES DE SALUD



Elaboró	Revisó:	Aprobó:	Fecha de Aprobación
Adriana Barón	Adriana Barón	Adriana Barón	OCTUBRE - 2025
Coordinadora de SIAU	Coordinadora de SIAU	Coordinadora de SIAU	
<i>Adriana Barón</i>	<i>Adriana Barón</i>	<i>Adriana Barón</i>	

DERECHOS EN SALUD MENTAL



Los derechos en salud mental garantizan que todas las personas reciban atención integral, personalizada, humana y sin discriminación, fomentando su autonomía, participación comunitaria y no sufrir tratos coercitivos o estigmatización.




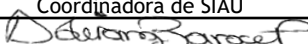
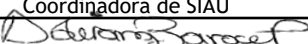
Sigue la ley 1616 del 2013 y la ley 2460 del 2025



Establece la atención integral y preferente en salud mental para niños, niñas y adolescentes (código de infancia y adolescencia)

Jornada de psicoeducación sobre los derechos en salud mental
Jueves 23 de Octubre a las 10:30 am



Elaboró	Revisó:	Aprobó:	Fecha de Aprobación
Adriana Barón	Adriana Barón	Adriana Barón	OCTUBRE - 2025
Coordinadora de SIAU	Coordinadora de SIAU	Coordinadora de SIAU	
			

FAMAC LTDA.
ADRIANA BARÓN POLANZA
COORDINADORA
DE ATENCIÓN AL USUARIO